

Valais-Wallis Future

EHC Visp TRY-OUT Novizen Elite 2018-2019

Samstag 2.6.2018

14.00-14.30	Begrüßung – Vorstellung von dem Trainer und Mitarbeiter Was suchen wir?
15.00 - 15.45	Eistraining Gruppe 1 / Trockentraining Gruppe 2
15.45 - 16.30	Eistraining Gruppe 2 / Trockentraining Gruppe 1
17.00 - 17.30	Essenspause
18.00 - 18.45	Warm Up
19.15 - 20.30	Spiel
20.45 - 21.00	Feedback von Tag 1

Sonntag 3.6.2018

08.00	Treffen in der Halle
08.15	Warm Up
09.00 - 10.30	Eistraining
11.00 - 11.30	Cool Down
11.30 - 13.00	Mittagspause
13.00 - 15.00	Spiel
15.15	Abschlusstreffen